



راهنمای مراقبت پس از جراحی تخلیه چشم

- ۱- یک پانسمان فشاری برای ۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی برای به حداقل رساندن تورم و جلوگیری از خونریزی بر روی چشم شما گذاشته خواهد شد.
- ۲- رژیم غذایی و میزان فعالیت بر اساس میزان تحمل شما بعد از روز اول بعد از جراحی شروع خواهد شد.
- ۳- از لمس و مالش کاسه چشم با فشار محکم پلک اجتناب کنید زیرا این اعمال می تواند سبب آسیب و عفونت شود.
- ۴- از شیلد (محافظ) چشم برای تمیز ماندن حفره چشم تا زمان تهیه پروتز مناسب استفاده نمایید.
- ۵- بعضی از دردها بعد از عمل طبیعی هستند و با ضد دردها کنترل خواهند شد هرچند که باید هرگونه سردرد و درد تیز را که می تواند نشانه خونریزی، عفونت و باز شدن بخیه ها باشد را بلافاصله گزارش دهید.
- ۶- به طرف چشم جراحی شده ن خوابید و ترجیحا روبه پشت در حالی که سر تخت با زاویه ۳۰ درجه بالا آورده شده بخوابید تا فشار داخل چشم به حداقل برسد.
- ۷- از خم شدن، بلند کردن اجسام سنگین، سرفه، عطسه با دهان بسته و زور زدن در هنگام دفع اجتناب کنید زیرا این اعمال می تواند سبب خونریزی شود.
- ۸- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- ۹- در صورت دستور پزشک کمپرس یخ را هر ۲ ساعت به مدت ۱۰ دقیقه تا ۲ روز انجام دهید.

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه به اورژانس: خروج ترشحات چرکی، خونریزی، تورم چشم، قرمزی مداوم چشم، درد و تب